

L'actu des coupes de France de styles

Shorinji kempo, goju-ryu et ko budo, le mois de mars a marqué le début des coupes de France de styles sur tout le territoire.

EMMANUEL CHARLOT / PHOTO : DENIS BOULANGER

COUPE DE FRANCE DE SHORINJI KEMPO / 19 MARS / VIRY-CHÂTILLON

La Loire Atlantique se distingue

Ils étaient 59 « kenshis » réunis en deux catégories, ceintures noires (yudansha) et en dessous (kyukenshi). La coupe de France de shorinji kempo est une confrontation de démonstrations techniques (Embu). Des équipes de deux à trois pratiquants démontrent des enchaînements préparés pendant

une durée de 1mn30 à 2 mn. Cinq juges notent la précision des techniques (attaques et défenses, atemis dégagements, torsions, projections et immobilisations), l'expression, la composition, la beauté des postures, la justesse des déplacements, le regard, la respiration,

la justesse du ki (l'énergie)... Dans la catégorie kyu, le couple vainqueur est composé de Vincent Agez et Julien Coblence du club de Saint Germain en Laye (Yvelines). Chez les ceintures noires, la victoire revient à Frédéric Luhel et Didier Denmat du club de Vallet (Loire-Atlantique).

Les rendez-vous des coupe de France de styles

- Coupe de France nihon-tai jitsu (23/24 avril), lieu à préciser
- Coupe de France tai-jitsu (23/24 avril), Miramas (Bouches-du-Rhône)
- Coupe de France kenpōkan (7/8 mai), Anglet (Pyrénées-Atlantiques)
- Coupe de France uechi-ryu (21/22 mai), Paris, Didot (Paris)
- Coupe de France genbudo (28 mai), Saint Doulchard (Cher)
- Coupe de France kempo (4/5 juin), Cavalaire (Var)

Retrouvez l'ensemble des résultats des compétitions des disciplines associées sur www.ffkarate.fr

COUPE DE FRANCE GOJU RYU ET KO BUDO / 12 MARS / PARIS

Toujours plus de variété

ENGAGÉE EN PARALLÈLE DANS LES GRANDES JOUTES DU KARATÉ NATIONAL, aussi bien en combat qu'en kata, la famille du goju ryu aime à se réunir « pour travailler ensemble les caractéristiques du style », comme l'explique l'expert Zenei Oshiro. Grande compétition uniquement technique, la coupe de France réunit des pupilles aux seniors et a concerné environ soixante engagés. Depuis trois ans, la coupe de goju ryu est complétée par une coupe de Ko Budo concernant pour l'instant le bâton et les armes courtes sai et tonfa. Là encore, avec environ soixante participants. « Elle était très intéressante cette année, car plus variée en ce qui concerne les écoles présentes. On avance », se félicite Zenei Oshiro. ➔

Zenei Oshiro, 8^e dan un expert de la coupe de France goju ryu et ko budo.